

Social Business Women e.V. reagiert auf Corona Virus mit Notfall Coaching und Workshops – kostenfrei für Frauen mit Wohnsitz im Hochtaunuskreis!

08.04.2020 von 10:00-12:00 Uhr – „virtueller Workshop - Plötzlich Home Office“

Corona und die Folgen haben für Viele von uns den Arbeitsalltag radikal verändert. Von jetzt auf gleich in einem neuen Setting zu arbeiten, erfordert eine Neuorganisation des Arbeitsalltags und ein persönliches Justieren. In diesem virtuellen Workshop werden wir

- mit alten Vorurteilen zum Thema Home Office aufräumen
- Vorteile und Chancen der Arbeit im Home Office entdecken
- Kommunikationsfallen und – möglichkeiten mit Vorgesetzten und Kollegen analysieren und lösen
- bei der Organisation des Arbeitsumfelds Optionen entdecken
- Best practice Lösungen austauschen

In diesem virtuellen Workshop erhalten die Teilnehmerinnen praxisorientierte Unterstützung, um mit dieser Ausnahmesituation souverän und erfolgreich umzugehen.

Dauer: 2 Stunden

Anzahl: 3-10 Teilnehmerinnen

Voraussetzung: **Laptop / I-Pad mit Kamera & Micro**

(Teilnahmegebühr 15€ – kostenfrei für Frauen mit Wohnsitz im Hochtaunuskreis)

Ab 06.04.2020 wöchentlich virtueller Jour-Fix Montag von 17 – 18 Uhr - „Home Office in Zeiten von Corona“

Corona und die Folgen haben für Viele von uns den Arbeitsalltag radikal verändert. Von jetzt auf gleich in einem neuen Setting zu arbeiten, erfordert eine Neuorganisation des Arbeitsalltags. In diesem wöchentlichen virtuellen Jour fixe mit der Moderation von Business Coach Anna Basse werden wir

- Best practice Lösungen austauschen
- Aktuelle Themen im Rahmen einer kollegialen Beratung aufgreifen und Lösungen entwickeln
- Uns mit Frauen in der gleichen Situation austauschen
- Probleme lösen, uns gegenseitig Mut zusprechen und Spaß haben.

wöchentlich 1 Stunde zu einer festen Zeit (tbd)

Voraussetzung: **Laptop / I-Pad mit Kamera & Micro**

(Teilnahmegebühr 15€ – kostenfrei für Frauen mit Wohnsitz im Hochtaunuskreis)

Ab 30.03.2020 Termine nach Abstimmung Montag bis Mittwoch 9-19 Uhr – „Notfall-Einzelcoaching“

Corona und die Folgen haben für Viele von uns das Leben und den Arbeitsalltag radikal verändert. Von jetzt auf gleich in einem neuen Setting zu arbeiten, erfordert eine Neuorganisation des Arbeitsalltags und ein persönliches Justieren. Für bestimmte Berufsgruppen (z.B. Selbstständige oder Mitarbeiter im medizinischen Bereich) hat die Situation gravierende Folgen. In solchen Ausnahmesituationen kann es sehr hilfreich sein, sich schnell einmal Hilfe und eine professionelle Außensicht zu holen.

Dabei erhalten Sie praxisorientierte Akut-Unterstützung, um mit dieser Ausnahmesituation souverän und erfolgreich zu umzugehen. Ziel ist es, einen neuen Blick auf Ihre Situation zu gewinnen, Ihre Ressourcen zu aktivieren und schnell und einfach „aufzutanken“.

Voraussetzung: **Laptop / I-Pad mit Kamera & Micro**

(Teilnahmegebühr 15 € – kostenfrei für Frauen mit Wohnsitz im Hochtaunuskreis)

30.04.2020 von 09:30 bis 13:30 Uhr - Erfasse Dein Alleinstellungsmerkmal – Was macht Dich einzigartig?

Warum sollte ich mich ausgerechnet für Sie entscheiden?

In der Zeit der vielen Einzelunternehmer, Start-Ups, Coaches, Berater, etc. ist es wichtig, aus der Masse herauszustechen. Aber genau diese Differenzierung zu verbalisieren oder zu erkennen, ist eine Herausforderung an sich!

Anhand eines **strukturierten Online-moderierten Prozess*** wird den Teilnehmerinnen durch kreatives Bauen und Storytelling Unbewusstes entlockt, um ihre persönliche und berufliche Einzigartigkeit zu erkunden.

Dauer: **4 Stunden**

Anzahl: **3 – 8 Teilnehmerinnen**

Voraussetzung: **Laptop / I-Pad mit Kamera & Micro** und **Legó-/Duplosteine** (> 100 Teile / Mischung Steine/Figuren)

(Teilnahmegebühr 25€ – kostenfrei für Frauen mit Wohnsitz im Hochtaunuskreis)

Wie überlebe ich stressige Zeiten?

Di. 21.04. 10:00 – 12:00 Uhr und Mi 22.04. 10:00 – 12:00 Uhr

In diesen Workshops wird Ihnen individuell und in kleiner Lerngruppe gezeigt, wie Ihr persönliches Stress-, Lern- und Leistungsprofil aussieht.

Sie nehmen sich die Zeit, über hilfreiche Rituale im Alltag und Pausen nur für sich selbst nachzudenken, auch um Ihre Berufstätigkeit in der Zukunft weiter anzudenken.

Dauer: jeweils 2 Stunden

Anzahl: 6 – 8 Teilnehmerinnen

Voraussetzung: **Laptop / I-Pad mit Kamera & Micro**

(Teilnahmegebühr 25€ – kostenfrei für Frauen mit Wohnsitz im Hochtaunuskreis)

Alle Kurse finden aufgrund der aktuellen Situation online statt. Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle in Königstein telefonisch unter 06174 968 08 68 oder per Email an kontakt@social-business-women.com entgegen.

Beratungstermine können telefonisch oder per Email vereinbart werden.

Weitere Informationen zu Social Business Women e.V. finden Sie im Internet unter www.social-business-women.com.