

Workshop-Programm

2. Halbjahr 2020



Es fängt etwas Neues an.

Bitte beachten Sie: Aufgrund des COVID-19 Ausbruchs, kann sich der Ort der Veranstaltungen kurzfristig ändern (Präsenztermine/Online). Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite (www.social-business-women.com) oder telefonisch unter 06174 / 968 08 68.



BERÜFLICHE PERSPEKTIVEN GESTALTEN.
WEIBLICHE POTENZIALE STÄRKEN.



Dein Weg. Unsere Kompetenz. Dein Erfolg.

Sie möchten noch einmal durchstarten? Eine neue Anstellung finden? Oder gründen und Ihre eigene Chefin sein?

Dann kommen Sie zu uns:

Wir von Social Business Women unterstützen Sie durch Seminare, Workshops, Trainings und persönliche Beratung auf Ihrem Weg in eine neue berufliche Zukunft.

Unser Ziel: Die Verbesserung Ihrer Erwerbschancen! Wir zeigen neue Perspektiven auf, geben Impulse und Denkanstöße.

Und wir fördern Frauen mit guten Ideen durch die Vergabe von Startkapital.

Durch die Förderung durch den Hochtaunuskreis, das kommunale Jobcenter, durch die Stadt Kronberg, den Europäischen Sozialfond und das Ministerium für Soziales und Integration können wir für Frauen mit Wohnsitz im Land Hessen die Workshops kostenfrei anbieten.

Sichern Sie sich Ihren Workshopplatz telefonisch unter 06174 968 08 68 oder per Mail an kontakt@social-business-women.com.

Social Business Women Seminar- und Workshop-Programm 2. Halbjahr 2020

Kurse zur Anstellung

Termin & Ort

Thema

04.11.2020

17:00 – 19:30 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Anna Basse

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 10 Euro

Berufliche Neuorientierung und Anstellung – ,Wo fange ich an‘ – Wege aus der Arbeitslosigkeit

Bewerbungsablauf - Wie bewirbt man sich heute?

Arbeitsmarkt - Wo suche ich? Offener und verdeckter
Arbeitsmarkt, Online – Stellensuche, Empfehlungen

- Minijob – Teilzeit – Vollzeit - Informationen und Vor-/
Nachteile – Was passt zu meiner aktuellen
Lebenssituation?
- Bewerbungsunterlagen – Anschreiben und Lebenslauf und was
sollte ich noch mitschicken?
- Vorstellungsgespräch: Ablauf - persönliche Stärken und
Schwächen erkennen und benennen – Chancen und
Herausforderungen erfolgreich meistern

In diesem Seminar erlernen die TeilnehmerInnen die Grundzüge
zur beruflichen (Neu-) Orientierung, werden in Übungen aktiv
und erleben persönliche Stärkung und entlastenden Austausch.
Vor allem aber werden Sie aktiv!

Termin & Ort	Thema
<p>22.08.2020 10:00 – 12:30 Uhr</p> <p>Online-Kurs</p> <p>Dozentin: Agnes Wiegand</p> <p>Kosten für TeilnehmerInnen mit Wohnort außerhalb vom Land Hessen: 40 Euro</p>	<p>Berufliches Vision Board</p> <p>Visualisierung setzt enorme Kräfte frei! Unter einer strukturierten und umfassenden Selbstexploration erstellen die TeilnehmerInnen eine berufliche Collage (Vision- Board) und lernen, die Kraft des Vision-Boards für ihre Geschäftsidee bzw. beruflichen Wunsch einzusetzen</p> <p>Wer sich heute selbständig macht, sollte eine Vorstellung über den Sinn und die Zukunft seiner Tätigkeit haben: Was ist mein Beitrag für einzelne Menschen/Gruppen? Welche Fähigkeiten setze ich frei? Was möchte ich verändern? Wo bin ich in 5 Jahren? Was ist mein Leitgedanke?</p>
<p>20.11.2020 09:00 – 13:30 Uhr</p> <p>Präsenz-Kurs*</p> <p>Dozentin: Jutta Schultejeans</p> <p>Kosten für TeilnehmerInnen mit Wohnort außerhalb vom Land Hessen: 40 Euro</p>	<p>Besprechungen leiten oder Gruppenprozesse moderieren – wie geht das?</p> <p>In diesem interaktiven Workshop werden wir uns gemeinsam mit dem Thema „Moderation“ im Sinne der Leitung von Besprechungen und Gruppenprozessen beschäftigen. Wir werden uns intensiv die Rolle des „Moderators“ anschauen, einige Grundlagen des Moderationsprozesses besprechen, um dann vor allem Methoden gemeinsam auszuprobieren und zu reflektieren. Es ist unbedingt gewünscht, dass Sie auch Ihre eigenen Erfahrungen, Herausforderungen, Wünsche und Fragen rund um dieses Thema mitbringen.</p> <p><i>* Dieser Workshop findet unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein oder Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage https://www.social-business-women.com/ über Änderungen in Bezug auf die Pandemie</i></p>

Termin & Ort

Thema

14.09.2020

10:00 – 12:00 Uhr

21.10.2020

14:00 – 16:30 Uhr

Bewerbungsunterlagen – ansprechend und professionell erstellen und erfolgreich einsetzen

In unserem (Online) Workshop werden wir unter anderem folgende Themen besprechen, um eine erfolgreiche Integration auf dem Arbeitsmarkt anzustoßen:

Online-Kurs

Dozentin:

Anna Basse

Kosten für TeilnehmerInnen mit Wohnort außerhalb vom Land Hessen: 15 Euro

- Bewerbungsablauf - Wie bewirbt man sich heute?
- Ziel und Form professioneller Bewerbungsunterlagen Anschreiben – persönliche Form und zielführende Formulierung und Nutzung Lebenslauf – verschiedene Formate und optimale Gestaltung, Umgang mit Lücken und „unbequemen Lebensphasen“, Zeugnisse und sonstige Anlagen – was und wann mitschicken?
- Praxisteil - eigene Bewerbungsunterlagen erstellen oder aktualisieren, Profi-Check auf erfolgreiche Gestaltung, Stil und Grammatik

In diesem Seminar erlernen die TeilnehmerInnen, wie optimale, erfolgreiche Bewerbungsunterlagen aussehen. Sie erstellen eigene professionelle Unterlagen für ihre Bewerbungen und lernen, diese erfolgreich im Bewerbungsprozess einzusetzen.

Termin & Ort

03.12.2020

17:00 - 19:45 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Agnes Wiegand

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 40 Euro

Thema

Erfasse dein Alleinstellungsmerkmal

„Warum sollte ich mich ausgerechnet für Sie entscheiden?“ Heute, mehr denn je, ist es wichtig aus der Masse herauszustechen! Genau diese Differenzierung wird mit der innovativen Methode von LEGO® SERIOUS PLAY® sichtbar gemacht. TeilnehmerInnen kommen so ihrem Alleinstellungsmerkmal (USP) einen Schritt näher!

25.08.2020 – Modul 1

15:00 – 17:00 Uhr

01.09.2020 – Modul 2

15:00 – 17:00 Uhr

15.09.2020 – Modul 3

15:00 – 17:00 Uhr

22.09.2020 – Modul 4

15:00 – 17:00 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Gaby Borchardt

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 15 Euro

Erfolgreiche Kommunikation

Kommunikation ist vielschichtig und viel mehr als nur das gesprochene Wort. In diesem Workshop lernen Sie nicht nur die Bedeutung der Wahrnehmungsfiltren, sondern auch die unterschiedlichen Kommunikationstypen. Weiter erfahren Sie, wie Sie eine gute Verbindung zu Ihrem Gegenüber aufbauen können, was ein konstruktives Feedback ausmacht und dass dieses Wissen Ihnen nicht nur im Berufsleben oder Vertrieb hilft, sondern auch Ihre Kommunikation im gesamten Leben positiv beeinflussen kann.

Dieser Kurs wird in insgesamt 4 Modulen unterrichtet.

Termin & Ort

13.08.2020

09:30 – 12:00 Uhr

27.10.2020

16:00 – 18:30 Uhr

Online-Kurs

Dozentinnen:

Laura Karpa/

Johanna Hore

Kosten für TeilnehmerInnen mit
Wohnort außerhalb vom Land
Hessen: 25 Euro

Thema

Karriere 2020 – Wie funktioniert Jobsuche, Bewerbungen & der Weg zum Vorstellungsgespräch heute?

In diesem Online Workshop werden wir alle aktuellen Do's & Dont's im modernen Bewerbungsdschungel beleuchten.

- Wie besetzen Personalabteilungen heute freie Jobs? Welche Rolle spielen hypermoderne Algorithmen dabei und wo finde ich abseits von Lokalzeitungen & einschlägigen Jobportalen heutzutage sonst noch offene Stellen?
- Worin liegt der Unterschied zwischen einem Anschreiben und einem Motivationsschreiben?
- Welche Hausaufgaben muss ich vor einer Bewerbung machen und welche Rolle spielt dabei meine E-Mail-Adresse?
- Wie lese ich Stellenausschreibungen richtig und was kann ich dabei von vielen Männern lernen?
- Wann kann ich mich über den Status meiner Bewerbung informieren und wie mache ich das Beste aus Absagen?
- Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor und wie kann mir LinkedIn, Facebook, Instagram und Google dabei helfen?

Termin & Ort

Thema

28.08.2020

09:00 - 13:00 Uhr

Präsenz-Kurs*

Dozentin:

Jutta Schultejeans

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 40 Euro

Nervös bei Präsentationen und sprechen vor Anderen – das muss nicht sein!

Wussten Sie schon? Präsentations- und Redeangst kommt in Umfragen noch vor der Höhenangst – fast 50% der Menschen fühlen sich in formellen Rede – oder Präsentationssituationen nicht wohl.

Dieser Workshop soll Ihnen dabei helfen, die Nervosität zu reduzieren und mehr Spaß in diesen Situationen zu haben. Wir beschäftigen uns zunächst mit einigen Grundlagen des Präsentierens und werden dann hauptsächlich praktisch üben. Sie werden live präsentieren und fundiertes und sehr respektvolles Feedback in einer vertrauensvollen Atmosphäre bekommen.

** Dieser Workshop findet unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein oder Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

20.08.2020

09:00 – 11:30 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Gaby Borchart

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 25 Euro

Rhetorik – Redekunst u. Präsentationsgeschick Rhetorik ist die Kunst, Menschen durch den bewussten und geschickten Einsatz der Sprache und Körpersprache abzuholen, zu begeistern und zu überzeugen. In diesem Einführungsworkshop bekommen Sie einen Überblick über die wichtigsten Aspekte einer gelungenen Rhetorik, wie Sie diese in Ihrem Berufsalltag erfolgreich integrieren können und sich selbst oder Ihr Projekt souverän präsentieren.

Termin & Ort

29.10.2020

09:00 – 13:30 Uhr

Präsenz-Kurs*

Dozentin:

Corina Rütter

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 50 Euro

Thema

SCRUM

Lernen Sie die SCRUM Methode spielerisch mittels „Ich baue deine Stadt“ mit LEGO®SERIOUS PLAY® verstehen, lernen Sie Begriffe und Regeln kennen und wie Sie diese grundsätzlich anwenden können. Dieser Kurs sollte idealerweise nach „Agiles Arbeiten“ besucht werden.

** Dieser Workshop findet unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein oder Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

Termin & Ort

Thema

28.09.2020

09:00 – 18:00 Uhr

Präsenz-Kurs*

Dozentin:

Lily Mizani

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 80 Euro

Akquirieren wie die Profis!

- Lernen von Strategien, um ein positives Vertriebs-Mindset zu entwickeln und beizubehalten
- Telefonischer Vertrauensaufbau zu Ihrem potenziellen Kunden
- Lernen von Strategien für die Telefon- und Kalt-Akquise
- Verkaufspsychologie sowie Best Practices aus der Praxis
- Gemeinsames Entwickeln Ihres individuellen Gesprächsleitfadens für Ihre Telefonakquise
- Identifizierung des richtigen Ansprechpartners in den Zielunternehmen
- Klassische Einwandbehandlung
- Terminlegung mit Entscheidern

WICHTIG ist auch zu wissen, dass es sich hierbei um ein B2B Akquise-Coaching handelt. B2C wird nicht behandelt.

** Dieser Workshop findet unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein oder Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

Termin & Ort

Thema

10.09.2020

09:00 - 12:30 Uhr

09.11.2020

15:00 – 18:30 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Gabriele Möhlke

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 30 Euro

Am Anfang steht der Businessplan – konzeptioneller Teil Starten Sie Ihre Existenzgründung mit einem durchdachten Businessplan! Praxisnah lernen die TeilnehmerInnen in diesem Workshop, wie ein Businessplan aufgebaut sein muss, aus welchen Bestandteilen dieser besteht und was zu beachten ist, um einen fundierten und konsistenten Businessplan vorweisen zu können. Der erste Teil dieses Kurses behandelt den konzeptionellen Teil.

16.9.2020

15:00 – 18:30 Uhr

23.11.2020

09:00 – 12:30 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Gabriele Möhlke

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 30 Euro

Am Anfang steht der Businessplan - Finanzplan Starten Sie Ihre Existenzgründung mit einem durchdachten Businessplan! Praxisnah lernen die TeilnehmerInnen in diesem Workshop, wie ein Businessplan aufgebaut sein muss, aus welchen Bestandteilen dieser besteht und was zu beachten ist, um einen fundierten und konsistenten Businessplan vorweisen zu können. Der zweite Teil dieses Kurses behandelt den Finanzplan.

Termin & Ort

Thema

27.08.2020

16:00 – 18:30 Uhr

Buchhaltung ohne Kopfzerbrechen

Sie erfahren, wie Sie die Abläufe sinnvoll gestalten, um den ganzen „Buchhaltungskram“ weniger stressig zu empfinden und letztlich, wie Sie Probleme und Fehler vermeiden und sogar Nutzen aus Ihrer Buchhaltung ziehen können und somit Geld sparen.

23.09.2020

16:00 – 19:00 Uhr

28.10.2020

09:00 – 12:00 Uhr

Der Nachmittag richtet sich an:

- Frauen, die selbstständig sind und ihre Buchhaltung selbst machen
- Selbstständige Frauen, die ihre Buchhaltung extern machen lassen und die Unterlagen dafür entsprechend vorbereiten
- Frauen, die sich z.B. für ein Familienmitglied um die Buchhaltung kümmern

25.11.2020

09:00 – 12:00 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Heike Fohrmann

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 25 Euro

Termin & Ort

Thema

10.09.2020

17:00 - 19:00 Uhr

05.11.2020

17:00 - 19:00 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Katja Streck

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 25 Euro

**Zweimal erfolgreich! Festanstellung UND Teilselbständigkeit
Entweder/oder war gestern – wir zeigen Ihnen wie das „UND
Modell“ funktionieren kann!** Festanstellung oder Selbständigkeit,
mit dem UND

Modell gleich zweimal erfolgreich! Wer träumt nicht vom
selbstbestimmten Arbeiten? Wären da nicht die Risiken. Dann
doch lieber die Festanstellung!

Ein Dilemma / Eine Zwickmühle? Die Lösung liegt genau in der
Mitte. Eine Festanstellung in Teilzeit plus eine Teilselbständigkeit.
Das verschafft eine gewisse finanzielle
Sicherheit, bei der Möglichkeit das eigene Business zu leben,
auszuprobieren und zu entwickeln. Kein Sprung ins kalte Wasser.
Kein entweder oder, sondern ein UND!
In Kooperation mit BerufsWege für Frauen e.V.

19.11.2020

17:00 - 19:45 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Agnes Wiegand

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 40 Euro

Definiere Deine Zielgruppe

Je gezielter und enghemter eine Zielgruppe definiert wird,
umso höher die Chance Kunden zu finden. Das ist kein
Paradox, sondern der Schlüssel zum Erfolg! Die
TeilnehmerInnen werden unter kreativer Führung eine eigene
,Persona' erstellen. Konkrete Bedürfnisse und Lösungswege werden
erarbeitet. Danach steht der Kundenanziehung nichts mehr im Weg!
Die TeilnehmerInnen werden herausgefordert, klare Definitionen zu
erarbeiten, die dann in Kleingruppen präsentiert und ergänzt werden.

Durch Bauen, Storytelling und Selbstreflexion, unter anderem mit der
LEGO® SERIOUS PLAY®-Methode, wächst jede Teilnehmerin über
sich hinaus!

Termin & Ort

Thema

Modul 1

22.10.2020

16:00 – 18:00 Uhr

Modul 2

23.10.2020

16:00 – 18:00 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Gaby Borchardt

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 15 Euro

Existenzgründung in schwierigen Zeiten

In diesem Workshop geht es darum, welche Aspekte mit Blick auf die Corona Krise und sich veränderte Märkte beachtet werden müssen und in welchen Bereichen auch Chancen liegen. Im ersten Modul steigen wir direkt mit Hilfe der Mind-Mapping Technik in einen gemeinsamen kreativen Prozess ein, in dem Sie neue Perspektiven für bislang vielleicht noch unerkannte Potenziale und neue Vertriebswege für Ihr Business finden.

Im zweiten Modul lernen Sie mit Hilfe der Walt Disney Strategie, wie Sie Ihr inneres Team (Die Visionärin, die Realistin, die Kritikerin) so aufstellen, dass alle drei sich optimal ergänzen. Denn wenn Sie sich gut vorbereiten, haben Sie die besten Chancen, dass Ihr Unternehmen erfolgreich am Markt besteht.

22.10.2020

17:00 - 19:45 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Agnes Wiegand

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 40 Euro

Konkretisiere deinen Kundennutzen / Positionierung

In diesem Workshop tauchen die Teilnehmerinnen in zwei kurze „W“-Fragen ein, die eine enorme Hebelwirkung für den eigenen Erfolg haben:

WAS biete ich an und für WEN? Durch Bauen, Storytelling und Selbstreflexion werden klare Definitionen zum Thema Kundennutzen und Zielgruppe erarbeitet. Jede Teilnehmerin wächst über sich hinaus!

Termin & Ort

Thema

02.09.2020

09:30 - 12:00 Uhr

10.11.2020

16:00 – 18:30 Uhr

Online-Kurs

Dozentinnen:

Laura Karpa/
Johanna Hore

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 25 Euro

Marketing 1 – Grundlagen, Strategie & Konzept

In diesem Online Workshop erarbeiten wir, was Marketing eigentlich ist und worin der Unterschied zwischen Marketing & Werbung liegt?

Welche Hausaufgaben muss ich machen, um am Ende ein erfolgreiches Marketingkonzept zu erstellen?

- Was ist eine Marktanalyse?
- Welche Ziele passen zueinander und welche schließen sich aus (Übung dazu)?
- Wie entwickle ich meine Marketingstrategie?
- Was ist eine SWOT Analyse und wozu brauche ich sie?
- Was sind Beispiele für gelungenes Marketing?
- Was bedeutet Corporate Identity & Corporate Design und wieso ist das für mich wichtig?
- Was ist der Marketingmix und die 4 P's?
- Wie setze ich mein ausgearbeitetes Konzept um?
- Was ist das Besondere an Online Marketing?
- Wie plane ich mein Budget und welche Kanäle sind gut geeignet für kleine, regionale Firmen?
- Welche Marketingtrends gibt es?

Termin & Ort

Thema

17.09.2020

16:00 – 18:30 Uhr

17.11.2020

16:00 – 18:30 Uhr

Online-Kurs

Dozentinnen:

Laura Karpa/

Johanna Hore

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 25 Euro

Marketing 2 – Kunden finden – Kunden binden

In diesem Online Workshop beleuchten wir die verschwimmenden Grenzen von Marketing & Vertrieb und beschäftigen uns mit Storytelling, Akquise & Kundenbindung.

- Kurze Zusammenfassung aus Marketing Workshop 1
- Was ist Storytelling und wie wichtig ist Storytelling für meine Kundenansprache?
- Content – Content – Content, welche Inhalte kann ich für meine Kunden nutzen und wieso sind Inhalte heutzutage so wichtig?
- Wie gewinne ich neue Kunden?
- Welche Rolle spielt Kaltakquise in der Kundengewinnung?
- Wann macht Kaltakquise Sinn und was sind die rechtlichen Rahmenbedingungen?
- Welche Fehler in der Kundengewinnung kann ich vermeiden?
- Wie wichtig ist Kundenbindung heute?

27.08.2020

11:00 – 12:00 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Monessa Weber

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 40 Euro

Online Verkauf – rechtliche Anforderungen AGB -

Anforderungen und Notwendigkeit Widerrufsbelehrung
und der Verzicht auf Widerruf Online Verkauf

(DSGVO) Datenschutzerfordernungen im Online Verkauf

Rechtliche Anforderungen an eine Webseite

Rechtliche Anforderungen an einen Webshop

Fragen an Rechtsanwältin M. Weber

Termin & Ort

08.10.2020

09:00 - 17:00 Uhr

Präsenz-Kurs*

Dozentin:

Corina Rütter

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 80 Euro

Thema

Agiles Arbeiten

Das Verstehen von aktuellen Entwicklungen in der Arbeitswelt im Zusammenhang mit der Digitalisierung und Agilität ist Ziel dieses Seminars. Sie erhalten einen Überblick zu agilen Arbeitsmethoden in Unternehmen wie Kanban, SCRUM, Design Thinking inklusive Übungen und Transfervorbereitung.

** Dieser Workshop findet unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein oder Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angegebenden Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

09.09.2020

09:00 - 11:30 Uhr

04.11.2020

16:00 - 18:00 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Dr. Birgit Happel

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: keine

Stärken Sie Ihre Finanzfitness!

Geldangelegenheiten – ein Thema, das Frauen möglichst früh angehen sollten! Zeit für die eigene Finanzstrategie.

Bei uns erfahren Sie, wie Sie auch mit wenig Kapital fürs Alter vorsorgen und Ihre persönliche Finanzstrategie entwickeln können.

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten zu Ihrer individuellen Vermögensplanung und Altersvorsorge auf.

Außerdem erfahren Sie, was Minijobs Ihrem Rentenkonto bringen und woran Sie eine solide Finanzberatung erkennen.

Termin & Ort

Thema

25.08.2020

19:00 - 21:30 Uhr

24.09.2020

18:30 - 21:30 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Lisa Rudigier

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 25 Euro

Vereinbarkeit von Familie und Beruf?

Neues Arbeiten in Zeiten von Homeoffice, Homeschooling und Corona. Mit den richtigen Techniken, Gelassenheit und Fokus auf machbare Ziele geht es auch in Zeiten des Umbruchs gut weiter!!!

In einer Gruppe von max. 6 Frauen arbeiten wir auf Sie persönlich zugeschnittene Strategien heraus, wie Sie die Familie und Ihre berufliche (Neu-) Ausrichtung unter einen Hut bringen können. Nach dem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich untereinander zu vernetzen, um sich gegenseitig zu unterstützen. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein ausgefüllter und per Post zurück geschickter Fragebogen für meine Vorbereitung.

03.12.2020

10:00 - 13:00 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Gaby Borchardt

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb vom
Land Hessen: 20 Euro

Die 7 Säulen der Resilienz

Resiliente Menschen schaffen es nicht nur leichter mit Herausforderungen und Krisen umzugehen, sondern können diese sogar als Chance für persönliches Wachstum erkennen und nutzen. So sind es auch die sogenannten „Steh auf Menschen“, die selbst nach schweren Rückschlägen wieder Fuß fassen und dauerhaft erfolgreich sind. Lernen Sie in diesem interaktiven Workshop die sieben Säulen der Resilienz kennen und wie Sie sich diese Ressourcen aneignen und für Ihr persönliches Wachstum zu Nutze machen können.

Termin & Ort

Thema

Online:

08.09.2020

10:00 - 13:00 Uhr

Präsenz*:

22.10.2020

17:30 - 20:30 Uhr

Gelassener werden

Wann und warum bin ich immer wieder angespannt, genervt oder aufgeregt? Weshalb handele ich manchmal anders, als ich möchte? Jede Teilnehmerin erfährt Hilfreiches über ihr körpereigenes Energiesystem und hat die Möglichkeit für sich selbst eine Energieblockade aufzuspüren und zu „entstressen“.

Dozentin:

Sabrina Bechtel

Ziel des Seminars ist es, Möglichkeiten kennen zu lernen mit denen eine anhaltende Veränderung herbeigeführt werden kann, um zukünftig im Berufs- und Familienleben gelassener bleiben zu können.

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 25 Euro

** Dieser Workshop findet unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein oder Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

Termin & Ort

Thema

18.08.2020

10:00 – 12:00 Uhr

24.08.2020

16:00 – 18:00 Uhr

03.09.2020

10:00 – 12:00 Uhr

16.09.2020

10:00 – 12:00 Uhr

01.10.2020

10:00 – 12:00 Uhr

15.10.2020

16:00 – 18:00 Uhr

09.11.2020

10:00 – 12:00 Uhr

25.11.2020

10:00 – 12:00 Uhr

03.12.2020

10:00 – 12:00 Uhr

16.12.2020

16:00 – 18:00 Uhr

Ich fange etwas Neues an

Der Workshop richtet sich an Frauen, die wieder in den Beruf einsteigen oder sich beruflich neu orientieren möchten.

TeilnehmerInnen erhalten Tipps für ihre eigene

„Notfallapotheke“, Anregungen, wie sie ihr Arbeitsleben (wieder) selbst in die Hand nehmen können und konkrete

Handlungsempfehlungen, um Routinen zu unterbrechen und die Komfortzone zu verlassen.

Online-Kurse

Dozentinnen:

Gabriele Möhlke/

Birgit Kleinhans

Kosten für TeilnehmerInnen
mit Wohnort außerhalb von
Land Hessen: 20 Euro

Termin & Ort

18.09.2020

09:00 - 17:00 Uhr

Präsenz-Kurs*

Dozentin:

Corina Rütter

Kosten für TeilnehmerInnen mit Wohnort außerhalb von Land Hessen: 67 Euro

06.11.2020

09:00 - 12:00 Uhr

Online-Kurs

Dozentin:

Gaby Borchardt

Kosten für TeilnehmerInnen mit Wohnort außerhalb von Land Hessen: 25 Euro

Thema

Selbstmanagement 4.0

Lernen Sie Methoden kennen, um sich und ihre Zeit mit Hilfe digitaler Tools besser zu managen, inklusive praktischer Übungen und Transfervorbereitung. Ziel ist es die Zeit im Berufsalltag sinnvoll zu nutzen, effektiv und effizient zu arbeiten, Stress zu minimieren und einen Burnout zu vermeiden.

** Dieser Workshop findet unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein oder Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

So erreichen Sie Ihre Ziele SMART!

Wenn Sie sich selbstständig machen wollen, ein berufliches oder privates Ziel erreichen möchten, dann brauchen Sie mehr als nur Enthusiasmus. Sie brauchen eine Strategie.

Erfahren Sie in diesem Workshop, wie Sie mit der SMART- Formel Ihre Ziele Schritt für Schritt erreichen und warum es so wertvoll ist, Ihren Plan schriftlich festzuhalten!

Dieses Angebot wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, des Landes Hessen und des Hochtaunuskreises gefördert.



Social Business Women e.V. wird gefördert von:



Initiativpartner waren:



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Für die Teilnahme an unseren Workshops ist eine Anmeldung an kontakt@social-business-women.com oder telefonisch unter 06174 968 0868 erforderlich. Sollte die Teilnehmerinnenzahl überschritten sein, melden wir uns innerhalb von 2 Werktagen bei Ihnen. Ansonsten erhalten Sie von uns per Post oder E-Mail eine Rechnung.

Bei einer Abmeldung bis 3 Werktage vor Workshop-Termin berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,- Euro. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird die vollständige Workshop-Gebühr berechnet. Die Kosten entfallen, wenn eine Ersatzteilnehmerin gestellt wird. Sollte der Workshop aus betriebsinternen Gründen entfallen, erhalten Sie die Gebühr zurückerstattet.

Social Business Women e.V.

Limburger Straße 19

61462 Königstein im Taunus Telefon

+49 (0) 6174 9680868

E-Mail: kontakt@social-business-women.com

Internet: www.social-business-women.com