

# Workshop-Programm

1. Halbjahr 2021



Es fängt etwas Neues an.

**Bitte beachten Sie:** Aufgrund des COVID-19 Ausbruchs, kann sich der Ort der Veranstaltungen kurzfristig ändern (Präsenztermine/Online). Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite ([www.social-business-women.com](http://www.social-business-women.com)) oder telefonisch unter 06174 / 968 08 68.



BERÜFLICHE PERSPEKTIVEN GESTALTEN.  
WEIBLICHE POTENZIALE STÄRKEN.



# Dein Weg. Unsere Kompetenz. Dein Erfolg.

Sie möchten noch einmal durchstarten?


Eine neue Anstellung finden? Oder gründen und Ihre eigene Chefin sein?

Dann kommen Sie zu uns:

Wir von Social Business Women unterstützen Sie durch Seminare, Workshops, Trainings und persönliche Beratung auf Ihrem Weg in eine neue berufliche Zukunft.

**Unser Ziel:** Die Verbesserung Ihrer Erwerbschancen! Wir zeigen neue Perspektiven auf, geben Impulse und Denkanstöße.

Und wir fördern Frauen mit guten Ideen durch die Vergabe von Startkapital.



**Dieses Programm wird gefördert durch den Hochtaunuskreis, das kommunale Jobcenter, durch die Stadt Kronberg, den Europäischen Sozialfond und das Ministerium für Soziales und Integration.**

**Die Preise sind abhängig von der jeweiligen Förderung.**

**Unabhängig vom Wohnsitz ist die Teilnahme für jede Teilnehmerin im Rahmen des SBW e.V. Workshop Programms (1. Halbjahr 2021) auf maximal 3 Workshops begrenzt. Um an weiteren Workshops teilzunehmen, können Sie sich auf eine Warteliste setzen lassen und werden bei freien Plätzen automatisch informiert.**

Sichern Sie sich Ihren Workshopplatz auf unserer Website [www.social-business-women.de](http://www.social-business-women.de) unter Termine.

# Social Business Women

## Beratungsangebot 1. Halbjahr 2021

### Beratungen

Durch die Kooperationen mit den Städten Kronberg, Bad Homburg, Usingen und Hofheim, können wir zusätzlich zur Geschäftsstelle in Königstein Beratungen an den untenstehenden Orten anbieten. Das erste einstündige Orientierungscoaching ist kostenfrei. Preise für Folgetermine sind abhängig von der jeweiligen Förderung.

#### **Königstein**

Limburger Straße 19  
61462 Königstein

Termine auf Anfrage

#### **Kronberg**

Adlerstraße 2  
61476 Kronberg

Termine auf Anfrage

#### **Usingen**

Rathaus Usingen  
Wilhelmstraße 1  
61250 Usingen

Jeden 1. Donnerstag im Monat

#### **Bad Homburg**

Stadtteilzentrum Gartenfeld  
Heuchelheimer Straße 92c  
61350 Bad Homburg v. der Höhe

Termine auf Anfrage

#### **Hofheim**

HIZ Hofheim  
Feldstraße 1  
65719 Hofheim am Taunus

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Sichern Sie sich Ihren Coaching Termin telefonisch unter 06174 968 08 68 oder per E-Mail an [kontakt@social-business-women.com](mailto:kontakt@social-business-women.com).

*\* Wenn die Corona-Situation es zulässt, finden die Beratungen unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen in Präsenz statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu Ihrem Termin, werden die Beratungen als Online-Coachings angeboten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie.*

# Social Business Women Seminar- und Workshop-Programm 1. Halbjahr 2021

## Kurse zur Anstellung

Termin & Ort

Thema

**05.03.2021**

09:00 – 13:15 Uhr

**Besprechungen leiten oder Gruppenprozesse moderieren –  
Wie geht das?**

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 16

Dozentin:

Jutta Schulteians

In diesem interaktiven Workshop werden wir uns gemeinsam mit dem Thema „Moderation“ im Sinne der Leitung von Besprechungen und Gruppenprozessen beschäftigen. Wir werden uns intensiv die Rolle des „Moderators“ anschauen, einige Grundlagen des Moderationsprozesses besprechen, um dann vor allem Methoden gemeinsam auszuprobieren und zu reflektieren. Es ist unbedingt gewünscht, dass Sie auch Ihre eigenen Erfahrungen, Herausforderungen, Wünsche und Fragen rund um dieses Thema mitbringen.

Kostenfrei für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz im  
Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort in Hessen: 40  
Euro

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort außerhalb  
Hessens: 60 Euro

## Termin & Ort

**08.02.2021**

10:00 – 12:15 Uhr

**26.04.2021**

10:00 – 12:15 Uhr

Präsenz-Kurs\*

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 12

Dozentin:

Anna Basse

Kostenfrei für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz in Hessen

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort außerhalb  
Hessens: 20 Euro

## Thema

### **Bewerbungsunterlagen – ansprechend und professionell gestalten und erfolgreich einsetzen**

In unserem (Online) Workshop werden wir unter anderem folgende Themen besprechen, um eine erfolgreiche Integration auf dem Arbeitsmarkt anzustoßen:

- Bewerbungsablauf - Wie bewirbt man sich heute?
- Ziel und Form professioneller Bewerbungsunterlagen  
Anschreiben – persönliche Form und zielführende Formulierung und Nutzung Lebenslauf – verschiedene Formate und optimale Gestaltung, Umgang mit Lücken und „unbequemen Lebensphasen“ Zeugnisse und sonstige Anlagen – was und wann mitschicken?
- Praxisteil eigene Bewerbungsunterlagen erstellen oder aktualisieren Profi-Check auf erfolgreiche Gestaltung, Stil und Grammatik

In diesem Seminar erlernen die Teilnehmerinnen, wie optimale, erfolgreiche Bewerbungsunterlagen aussehen. Sie erstellen eigene professionelle Unterlagen für ihre Bewerbungen und lernen, diese erfolgreich im Bewerbungsprozess einzusetzen.

*\* Wenn die Corona-Situation es zulässt, findet dieser Workshop unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein, Kronberg, Usingen oder Bad Homburg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angegebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

# Anstellung

## Termin & Ort

**18.06.2021**

17:00 – 20:15 Uhr

Präsenz-Kurs\*

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 6

Dozentin:

Agnes Wiegand

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

mit Wohnort im

Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort in Hessen: 30

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 45 Euro

## Thema

### **Erfasse dein Alleinstellungsmerkmal**

„Warum sollte ich mich ausgerechnet für Sie entscheiden?“ Heute, mehr denn je, ist es wichtig aus der Masse herauszustechen! Genau diese Differenzierung wird mit der innovativen Methode von LEGO® SERIOUS PLAY® sichtbar gemacht. Teilnehmerinnen kommen so ihrem Alleinstellungsmerkmal (USP) einen Schritt näher!

*\* Wenn die Corona-Situation es zulässt, findet dieser Workshop unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Bad Homburg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angegebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

## Termin & Ort

### Teil 1

**22.04.2021**

15:00 – 18:15 Uhr

### Teil 2

**27.04.2021**

15:00 – 18:15 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 6

Dozentin:

Gaby Borchardt

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

mit Wohnort im

Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort in Hessen: 60

Euro für beide Teile

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 90 Euro für beide

Teile

## Thema

### **Erfolgreiche Kommunikation**

Kommunikation ist vielschichtig und viel mehr als nur das gesprochene Wort. In diesem Workshop lernen Sie nicht nur die Bedeutung der Wahrnehmungsfiler kennen, sondern auch die unterschiedlichen Kommunikationstypen. Weiter erfahren Sie, wie Sie eine gute Verbindung zu Ihrem Gegenüber aufbauen können, was ein konstruktives Feedback ausmacht und das dieses Wissen Ihnen nicht nur im Berufsleben oder Vertrieb hilft, sondern auch Ihre Kommunikation im gesamten Leben positiv beeinflussen kann.

Teil 1 und 2 gehören zusammen und sollten beide besucht werden.



## Termin & Ort

**26.03.2021**

09:00 – 13:00 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 6

Dozentin:

Jutta Schulteians

Kostenfrei für

Teilnehmerinnen mit

Wohnsitz im Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort in Hessen: 40

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 60 Euro

## Thema

**Nervös bei Präsentationen und Sprechen vor anderen – das muss nicht sein!**

Wussten Sie schon? Präsentations- und Redeangst kommt in Umfragen noch vor der Höhenangst – fast 50% der Menschen fühlen sich in formalen Reden oder Präsentationen nicht wohl. Dieser Workshop soll Ihnen dabei helfen, die Nervosität zu reduzieren und mehr Spaß in diesen Situationen zu haben. Wir beschäftigen uns zunächst mit einigen Grundlagen des Präsentierens und werden dann hauptsächlich praktisch üben. Sie werden live präsentieren und fundiertes und sehr respektvolles Feedback in einer vertrauensvollen Atmosphäre bekommen.

## Termin & Ort

**21.01.2021**

16:00 – 18:45 Uhr

**21.04.2021**

16:00 – 18:45 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 15

Dozentin:

Laura Karpa

Kostenfrei für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz in Hessen

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz außerhalb  
Hessens: 25 Euro

## Thema

### **Karriere 2021**

In diesem Online-Workshop werden wir alle aktuellen Do's & Dont's im modernen Bewerbungsdschungel beleuchten.

- Wie besetzen Personalabteilungen heute freie Jobs? Welche Rolle spielen hypermoderne Algorithmen dabei und wo finde ich abseits von Lokalzeitungen & einschlägigen Jobportalen heutzutage sonst noch offene Stellen?
- Worin liegt der Unterschied zwischen einem Anschreiben und einem Motivationsschreiben?
- Welche Hausaufgaben muss ich vor einer Bewerbung machen und welche Rolle spielt dabei meine E-Mail-Adresse?
- Wie lese ich Stellenausschreibungen richtig und was kann ich dabei von vielen Männern lernen?
- Wann kann ich mich über den Status meiner Bewerbung informieren und wie mache ich das Beste aus Absagen?
- Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor und wie kann mir LinkedIn, Facebook, Instagram und Google dabei helfen?

# Anstellung

## Termin & Ort

**25.05.2021**

09:00 – 15:00 Uhr

Präsenz-Kurs\*

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 12

Dozentin:

Corina Rütter

Kostenfrei für

Teilnehmerinnen mit Wohnort  
im Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort in Hessen: 60  
Euro

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort außerhalb  
Hessens: 80 Euro

## Thema

### **SCRUM**

Lernen Sie die SCRUM Methode spielerisch mittels ‚Ich baue deine Stadt‘ mit LEGO®SERIOUS PLAY® verstehen, lernen Sie Begriffe und Regeln kennen und wie Sie diese grundsätzlich anwenden können. Dieser Kurs sollte idealerweise nach ‚Agiles Arbeiten‘ besucht werden.

*\* Wenn die Corona-Situation es zulässt, findet dieser Workshop unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angegebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

## Termin & Ort

**26.01.2021**

09:00 – 13:15 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – unbegrenzt

Dozentin:

Lily Mizani

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

mit Wohnort im

Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort in Hessen: 40

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 60 Euro

## Thema

### **Akquirieren wie die Profis – Modul 1**

- Lernen von Strategien, um ein positives Vertriebs-Mindset zu entwickeln und beizubehalten
- Telefonischer Vertrauensaufbau zu Ihrem potenziellen Kunden
- Lernen von Strategien für die Telefon- und Kalt-Akquise
- Verkaufspsychologie sowie Best Practices aus der Praxi
- Gemeinsames Entwickeln Ihres individuellen Gesprächsleitfadens für Ihre Telefonakquise
- Identifizierung des richtigen Ansprechpartners in den Zielunternehmen
- Klassische Einwandbehandlung
- Terminlegung mit Entscheidern

WICHTIG ist auch zu wissen, dass es sich hierbei um ein B2B Akquise-Coaching handelt. B2C wird nicht behandelt.

## Termin & Ort

**19.02.2021**

09:00 – 13:15 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – unbegrenzt

Dozentin:

Lily Mizani

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

mit Wohnort im

Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort Hessen: je 40

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: je 60 Euro

## Thema

### **Akquirieren wie die Profis – Modul 2**

In diesem Seminar lernst Du wie Du den Termin bei deinem Ansprechpartner „heartcore“-mäßig meisterst.

Du lernst wie Du die Gesprächsstruktur gestalten solltest, um Deinen potenziellen Kunden durch die Analysephase, Angebotsphase und Behandlung der Einwandsphase bis hin zum Abschluss führst.

Die vorherige Teilnahme an „Akquirieren wie die Profis – Modul 1“ wird empfohlen, ist aber nicht dringend erforderlich.

## Termin & Ort

### Teil 1

**20.01.2021**

15:00 – 18:30 Uhr

**31.03.2021**

09:00 – 12:30 Uhr

**09.06.2021\***

09:00 – 12:30 Uhr

### Teil 2

**10.02.2021**

15:00 – 18:30 Uhr

**20.04.2021**

15:00 – 18:30 Uhr

**23.06.2021\***

09:00 – 12:30 Uhr

## Online-Kurse

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 8

Dozentin:

Gabriele Möhlke

Kostenfrei für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz in Hessen

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort außerhalb  
Hessens: 70 Euro für beide  
Teile

## Thema

### Am Anfang steht der Businessplan – konzeptioneller Teil

Starten Sie Ihre Existenzgründung mit einem durchdachten Businessplan! Praxisnah lernen die Teilnehmerinnen in diesem Workshop, wie ein Businessplan aufgebaut sein muss, aus welchen Bestandteilen dieser besteht und was zu beachten ist, um einen fundierten und konsistenten Businessplan vorweisen zu können.

Der erste Teil dieses Kurses behandelt den konzeptionellen Teil.

### Am Anfang steht der Businessplan – Finanzplan

Der zweite Teil dieses Kurses behandelt den Finanzplan.

Teil 1 und 2 gehören zusammen und sollten beide besucht werden.

*\* Wenn die Corona-Situation es zulässt, findet dieser Workshop unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Kronberg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angegebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

## Termin & Ort

**28.05.2021**

17:00 – 20:15 Uhr

Präsenz-Kurs\*

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 6

Dozentin:

Agnes Wiegand

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

mit Wohnsitz im

Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnsitz in Hessen: 30

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnsitz außerhalb

Hessens: 45 Euro

## Thema

### **Konkretisiere Deinen Kundennutzen!**

In diesem Workshop tauchen die Teilnehmerinnen in 5 kurze ‚W‘-Fragen ein, die eine enorme Hebelwirkung für den eigenen Erfolg haben: WAS? WARUM? FÜR WEN? WOBEI? WOW? Durch Bauen, Storytelling und Selbstreflexion werden klare Definitionen zum Thema Kundennutzen und eigene Positionierung erarbeitet. Jede Teilnehmerin wächst über sich hinaus!

*\* Wenn die Corona-Situation es zulässt, findet dieser Workshop unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Königstein statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angegebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

## Termin & Ort

**28.01.2021**

16:00 – 18:45 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 15

Dozentin:

Laura Karpa

Kostenfrei für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz in Land Hessen

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz außerhalb Land  
Hessen: 25 Euro

**10.03.2021**

16:00 – 18:45 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 15

Dozentin:

Laura Karpa / Kirsten Walther

Kostenfrei für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz in Hessen

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort außerhalb  
Hessens: 25 Euro

## Thema

### Marketing – Grundlagen, Strategien & Konzept

In diesem Online-Workshop erarbeiten wir, was Marketing eigentlich ist und worin der Unterschied zwischen Marketing & Werbung liegt? Welche Hausaufgaben muss ich machen, um am Ende ein erfolgreiches Marketingkonzept zu erstellen?

- Was ist eine Marktanalyse?
- Welche Ziele passen zueinander und welche schließen sich aus (Übung dazu)?
- Wie entwickle ich meine Marketingstrategie?
- Was ist eine SWOT Analyse und wozu brauche ich sie?
- Was sind Beispiele für gelungenes Marketing?
- Was bedeutet Corporate Identity & Corporate Design und wieso ist das für mich wichtig?
- Was ist der Marketingmix und die 4 P's?
- Wie setze ich mein ausgearbeitetes Konzept um?
- Was ist das Besondere an Online Marketing?
- Wie plane ich mein Budget und welche Kanäle sind gut geeignet für kleine, regionale Firmen?
- Welche Marketingtrends gibt es?

### Social Media Management - Basics

Bei Begriffen, wie: SoMe, Content, Visuals & Insights verstehst Du nur Bahnhof? Das möchten wir in unserem Social Media Management Basic Kurs ändern! Der Kurs richtet sich nicht nur an Gründerinnen, sondern auch an zukunftsorientierte Frauen, die einen ersten Einblick in das Thema erhalten möchten oder einen Job im (SoMe)Marketing anstreben.

Mit Social Media kannst Du in den direkten Austausch mit Deiner Zielgruppe treten. Damit Deine Inhalte ankommen und Du mehr als drei Follower\*innen hast, brauchst Du aber eine Strategie. Unser Kurs eignet sich sehr gut, um die Grundlagen der Social-Media-Kommunikation kennen zu lernen, eine eigene Strategie zu entwickeln und einen Überblick über die einzelnen Kanäle zu erhalten.



## Termin & Ort

**11.03.2021**

09:00 – 12:15 Uhr

**02.06.2021**

09:00 – 12:15 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 8

Dozentin:

Nicole Frister

Kostenfrei für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz in Hessen

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz außerhalb  
Hessens: 30 Euro

## Thema

### **Unternehmensgründung leicht gemacht!**

In diesem Workshop werden die wichtigsten Fragestellungen der Selbständigkeit thematisiert, die der formellen Unternehmensgründung (Anmeldung) vorangehen, unter anderem:

- Bin ich mit meinem Unternehmen Gewerbetreibender oder Freiberufler?
- Welche rechtlichen und steuerlichen Auswirkungen ergeben sich daraus für mich?
- Welche Rechtsform eignet sich für meine Form der Selbständigkeit?
- Wann und wie sollte ich mein Unternehmen anmelden?
- Welche Auswirkungen hat meine Selbständigkeit auf meine Krankenkassenbeiträge?
- Welche Verpflichtungen habe ich gegenüber dem Finanzamt?

## Termin & Ort

**23.02.2021**

09:00 - 13:15 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 10

Dozentin:

Corina Rütter

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

mit Wohnsitz im

Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort in Hessen: 40

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 60 Euro

## Thema

### **Agiles Arbeiten**

Das Verstehen von aktuellen Entwicklungen in der Arbeitswelt im Zusammenhang mit der Digitalisierung und Agilität ist Ziel dieses Seminars. Sie erhalten einen Überblick zu agilen Arbeitsmethoden in Unternehmen wie Kanban, SCRUM, Design Thinking inklusive Übungen und Transfervorbereitung.

## Termin & Ort

**19.03.2021**

09:00 – 12:15 Uhr

**11.06.2021**

09:00 – 12:15 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 15

Dozentin:

Heike Fohrmann

Kostenfrei für Teilnehmerinnen  
mit Wohnsitz in Hessen

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort außerhalb  
Hessens: 30 Euro

## Thema

### **Buchhaltung ohne Kopfzerbrechen**

Sie erfahren, wie Sie die Abläufe sinnvoll gestalten, um den ganzen „Buchhaltungskram“ weniger stressig zu empfinden und letztlich, wie Sie Probleme und Fehler vermeiden und sogar Nutzen aus Ihrer Buchhaltung ziehen können und somit Geld sparen.

Der Nachmittag richtet sich an:

- Frauen, die selbstständig sind und ihre Buchhaltung selbst machen
- selbstständige Frauen, die ihre Buchhaltung extern machen lassen und die Unterlagen dafür entsprechend vorbereiten
- Frauen, die sich z.B. für ein Familienmitglied um die Buchhaltung kümmern

## Termin & Ort

**30.03.2021**

09:00 - 11:45 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 6

Dozentin:

Gaby Borchardt

Kostenfrei für

Teilnehmerinnen mit Wohnort  
im Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort in Hessen: 25

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 35 Euro

## Thema

### **Die 7 Säulen der Resilienz**

Resiliente Menschen schaffen es nicht nur leichter mit Herausforderungen und Krisen umzugehen, sondern können diese sogar als Chance für persönliches Wachstum erkennen und nutzen. So sind es auch die sogenannten „Steh auf Menschen“, die selbst nach schweren Rückschlägen wieder Fuß fassen und dauerhaft erfolgreich sind. Lernen Sie in meinem interaktiven Workshop die sieben Säulen der Resilienz kennen und wie Sie sich diese Ressourcen aneignen und für Ihr persönliches Wachstum zu Nutze machen können.

## Termin & Ort

**03.05.2021**

16:00 – 18:45 Uhr

Präsenz-Kurs\*

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 12

Dozentin:

Sabrina Bechtel

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

mit Wohnort im

Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort in Hessen: 25

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 35 Euro

## Thema

### **Gelassener werden**

Gelassener werden - Sie haben es nötig?! Sie kennen sicher Situationen, in denen es Ihnen schwerfällt, gelassen zu bleiben. Sie sind gestresst, was zu Hektik, Streit und Unzufriedenheit oder anderen unschönen Gefühlen oder Ereignissen führt?

Während des Workshops thematisieren wir spannende Aspekte über Stress und erfahren Hilfreiches über unser körpereigenes Energiesystem.

Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit für sich selbst eine

Energieblockade aufzuspüren und zu „entstressen“.

Unser Ziel: Dauerhaft gelassener werden!

*\* Wenn die Corona-Situation es zulässt, findet dieser Workshop unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Usingen statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angegebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*

## Termin & Ort

**01.02.2021**

09:00 – 11:00 Uhr

**01.03.2021**

09:00 – 11:00 Uhr

**03.05.2021**

09:00 – 11:00 Uhr

**01.06.2021**

16:00 – 18:00 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 20

Dozentin:

Gabriele Möhlke / Birgit

Kleinhans

Kostenfrei für

Teilnehmerinnen mit

Wohnsitz in Hessen

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 20 Euro

## Thema

### **Ich fange etwas Neues an – Potenziale nutzen und durchstarten**

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die wieder in den Beruf einsteigen oder sich beruflich neu orientieren möchten. Die Teilnehmerinnen erhalten Anregungen ihre Potenziale zu erkennen, zu stärken und daraus Fähigkeiten für die berufliche Zukunft zu entwickeln. Ziel am Ende des Workshops ist es, dass jede Frau ein Kompetenzprofil von sich hat und die nächsten Schritte kennt, um in eine zufriedenstellend berufliche Zukunft zu gehen.

## Termin & Ort

**25.02.2021**

09:00 – 11:45 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 6

Dozentin:

Gaby Borchardt

Kostenfrei für

Teilnehmerinnen mit

Wohnort im

Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort in Hessen: 25

Euro

Kosten für Teilnehmerinnen

mit Wohnort außerhalb

Hessens: 35 Euro

## Thema

### **Rhetorik – Redekunst und Präsentationsgeschick**

Rhetorik ist die Kunst, Menschen durch den bewussten und geschickten Einsatz der Sprache und Körpersprache abzuholen, zu begeistern und zu überzeugen. In diesem Einführungsworkshop bekommen Sie einen Überblick über die wichtigsten Aspekte einer gelungenen Rhetorik, wie Sie diese in Ihrem Berufsalltag erfolgreich integrieren können und sich selbst oder Ihr Projekt souverän präsentieren.

## Termin & Ort

**23.03.2021**

09:00 - 13:15 Uhr

Präsenz-Kurs\*

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 10

Dozentin:

Corina Rütter

Kostenfrei für

Teilnehmerinnen mit Wohnort  
im Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort in Hessen: 40  
Euro

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort außerhalb  
Hessens: 60 Euro

## Thema

### **Selbstmanagement 4.0**

Lernen Sie Methoden kennen, um sich und ihre Zeit mit Hilfe digitaler Tools besser zu managen, inklusive praktischer Übungen und Transfervorbereitung. Ziel ist es die Zeit im Berufsalltag sinnvoll zu nutzen, effektiv und effizient zu arbeiten, Stress zu minimieren und ein Burnout zu vermeiden.

*\* Wenn die Corona-Situation es zulässt, findet dieser Workshop unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen als Präsenzveranstaltung in Bad Homburg statt. Verschärfen sich die Corona-Maßnahmen bis zu dem Termin, stellen wir das Angebot auf einen Online Workshop um. In diesem Falle verkürzen sich die angegebenen Uhrzeiten. Bitte informieren Sie sich eigenständig auf unserer Homepage <https://www.social-business-women.com/> über Änderungen in Bezug auf die Pandemie*



## Termin & Ort

**16.02.2021**

09:30 – 11:45 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 5 – max. 6

Dozentin:

Gaby Borchartd

Kostenfrei für

Teilnehmerinnen mit Wohnort  
im Hochtaunuskreis

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort in Hessen: 20  
Euro

Kosten für Teilnehmerinnen  
mit Wohnort außerhalb  
Hessens: 35 Euro

**12.05.2021**

16:00 – 17:45 Uhr

Online-Kurs

Teilnehmerzahl:

Min. 10 – unbegrenzt

Dozentin:

Dr. Birgit Happel

kostenlos für alle  
Teilnehmerinnen

## Thema

### **So erreichen Sie Ihre Ziele SMART!**

Wenn Sie sich selbstständig machen wollen, ein berufliches oder privates Ziel erreichen möchten, dann brauchen Sie mehr als nur Enthusiasmus. Sie brauchen eine Strategie.

Erfahren Sie in diesem Workshop, wie Sie mit der SMART- Formel Ihre Ziele Schritt für Schritt erreichen und warum es so wertvoll ist, Ihren Plan schriftlich festzuhalten.

### **Stärken Sie Ihre Finanzfitness!**

Geldangelegenheiten – ein Thema, das Frauen möglichst früh angehen sollten! Zeit für die eigene Finanzstrategie.

Bei uns erfahren Sie, wie Sie Ihre persönliche Finanzplanung voranbringen und auch mit wenig Kapital fürs Alter vorsorgen können. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten zu Ihrem individuellen Vermögensaufbau und zur Altersvorsorge auf.

Außerdem erfahren Sie, welche weiteren Stellschrauben Ihre Erwerbs- und Finanzbiografie stärken und woran Sie eine solide Finanzberatung erkennen.

Dieses Programm wird gefördert durch den Hochtaunuskreis, das kommunale Jobcenter, durch die Stadt Kronberg, den Europäischen Sozialfond und das Ministerium für Soziales und Integration.



Social Business Women e.V. wird gefördert von:



Initiativpartner waren:



## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **Nichtdurchführung**

Liegen für eine Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor oder ist aus nicht von uns zu vertretenden Umständen eine programmgemäße Durchführung der Veranstaltung nicht möglich, so sind wir zur Durchführung nicht verpflichtet. Die angemeldeten Personen werden spätestens 2 Tage vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn über die Nichtdurchführung informiert und Gebühren werden umgehend zurück erstattet.

### **Rücktritt/Kündigung**

Der Rücktritt von Workshops und Beratungen ist ohne Angabe von Gründen kostenlos bis 2 Werktagen vor Beginn möglich. Eine Abmeldung muss spätestens 2 Werktage vor dem Beratungs- oder Workshop Termin telefonisch, schriftlich oder per E-Mail erfolgen. Bei einem Rücktritt innerhalb von 2 Werktagen vor Workshop oder Beratungsbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 25 € an. Die Kosten entfallen, wenn eine Ersatzteilnehmerin gestellt wird.

Unsere vollständigen AGBs finden Sie auf unserer Webseite [www.social-business-women.de](http://www.social-business-women.de).

## **Social Business Women e.V.**

Limburger Straße 19

61462 Königstein im Taunus Telefon

+49 (0) 6174 9680868

E-Mail: [kontakt@social-business-women.com](mailto:kontakt@social-business-women.com)

Internet: [www.social-business-women.com](http://www.social-business-women.com)